



NEPAL – TARIFARIO 2026

VIGENCIA GENERAL:

DE ENERO A DICIEMBRE 2026

NEPAL EXPRESS

Duración: Programa de 04 Días / 03 Noches

Mínimo: 02 Personas

Inicio: Diario – **Del 10 de Enero al 20 de Diciembre 2026**

DÍA 1: LLEGADA KATMANDU

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible desde 1400 horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal, es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 2: KATMANDÚ

Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Friki", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo sur-oeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 3: KATMANDÚ

Desayuno. Por la mañana visita al Templo Pashupatinath, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). A continuación, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa Budista en el mundo. Después salida por carretera hacia Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Regreso a Katmandú Alojamiento en el Hotel.

Opcionales:

1. Experiencia Culinaria con familia local: Aprenda y disfrute de la comida casera nepalí "Dal Bhat" con una familia local. Serás recibido por una familia y después de una breve introducción te llevarán a la cocina. Comenzarás tu experiencia culinaria con una breve explicación de los ingredientes. Luego, los miembros de la familia le enseñarán cómo preparar Dal (lentejas) y arroz, cómo cortar verduras y cómo preparar especias para el curry. Luego sigue a tu instructor y diviértete cocinando. La comida tardará aproximadamente dos horas y media en prepararse. No solo disfrutará de comida casera y probará delicias locales, sino que también tendrá una oportunidad única de experimentar la cultura local y conocer a la gente compartiendo una comida en una casa familiar.

2. Sesión de Meditación: Visite un centro de meditación budista al lado de la Estupa de Boudhanath de una breve lección sobre el budismo por el Lama (el maestro habla inglés), seguido de una sesión de meditación.

3. Espectáculo de Danza Cultural Nepalí: Por la tarde, procedemos para tomar la cena en un restaurante local con un espectáculo de danza cultural Nepalí. Regreso al hotel (Incluye traslados hotel/restaurante/hotel con asistencia en hispana).

DÍA 4: SALIDA KATMANDÚ

Desayuno. Habitación disponible hasta 1200 horas del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo). **FIN DE NUESTROS SERVICIOS.**



CIRCUITO:		NEPAL EXPRESS				
TARIFAS:		PRECIOS POR PERSONA EN DÓLARES ESTADOUNIDENSES (USD) TARIFAS VALIDAS SIN COMBINAR CON SERVICIOS EN INDIA				
VIGENCIA GENERAL:		DEL 10 DE ENERO AL 20 DE DICIEMBRE 2026				
CATEGORÍA	VIGENCIA	DOBLE	TRIPLE	SUP. SGL	SINGLE VIAJANDO SOLO	SUP. MAP (3 CENAS)
TURISTA	10 ENE – 20 DIC	USD 415	USD 385	USD 90	USD 720	USD 60
ESTANDAR	10 ENE – 20 DIC	USD 490	USD 470	USD 150	USD 860	USD 95
PRIMERA	10 ENE – 20 DIC	USD 540	USD 510	USD 220	USD 980	USD 100
SUPERIOR	10 ENE – 20 DIC	USD 590	USD 555	USD 280	USD 1100	USD 120
LUJO	10 ENE – 20 DIC	USD 680	USD 620	USD 310	USD 1220	USD 140
GRAN LUJO	10 ENE – 31 MAY 01 SEP – 20 DIC	USD 1160	N/A	USD 720	USD 2080	N/A
	01 FEB – 30 ABR	USD 1200	N/A	USD 750	USD 2150	N/A
	01 JUN – 31 AGO	USD 980	N/A	USD 550	USD 1720	N/A
	01 OCT – 30 NOV	USD 1250	N/A	USD 800	USD 2260	N/A
✓ ADICIONAL GASTOS ADMINISTRATIVOS 4,5%						

CIRCUITO:		NEPAL EXPRESS				
TARIFAS:		PRECIOS POR PERSONA EN DÓLARES ESTADOUNIDENSES (USD) TARIFAS VALIDAS PARA COMBINAR CON SERVICIOS EN INDIA				
VIGENCIA GENERAL:		DEL 10 DE ENERO AL 20 DE DICIEMBRE 2026				
CATEGORÍA	VIGENCIA	DOBLE	TRIPLE	SUP. SGL	SINGLE VIAJANDO SOLO	SUP. MAP (3 CENAS)
TURISTA	10 ENE – 20 DIC	USD 430	USD 400	USD 95	USD 750	USD 60
ESTANDAR	10 ENE – 20 DIC	USD 510	USD 490	USD 155	USD 900	USD 100
PRIMERA	10 ENE – 20 DIC	USD 570	USD 530	USD 230	USD 1020	USD 100
SUPERIOR	10 ENE – 20 DIC	USD 620	USD 575	USD 300	USD 1120	USD 120
LUJO	10 ENE – 20 DIC	USD 700	USD 640	USD 330	USD 1260	USD 150
GRAN LUJO	10 ENE – 31 MAY 01 SEP – 20 DIC	USD 1215	N/A	USD 770	USD 2180	N/A
	01 FEB – 30 ABR	USD 1260	N/A	USD 780	USD 2240	N/A
	01 JUN – 31 AGO	USD 1030	N/A	USD 580	USD 1820	N/A
	01 OCT – 30 NOV	USD 1310	N/A	USD 840	USD 2370	N/A
✓ ADICIONAL GASTOS ADMINISTRATIVOS 4,5%						

HOTELERÍA PREVISTA O SIMILAR	
CATEGORÍA	KATMANDÚ
TURISTA	HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS (SUPERIOR ROOM) O SIMILAR
ESTANDAR	HOTEL BARAHI KATHMANDU (DELUXE ROOM) O SIMILAR
PRIMERA	ALOFT BY MARRIOTT (DELUXE ROOM) O SIMILAR
SUPERIOR	THE SOALTEE KATHMANDU (EXECUTIVE ROOM) O SIMILAR
LUJO	MARRIOTT HOTEL (DELUXE ROOM) O SIMILAR
GRAN LUJO	DWARIKAS (HERITAGE DELUXE ROOM) O SIMILAR

INCLUYE: ALOJAMIENTO DE 03 NOCHES EN LOS HOTELES MENCIONADOS O SIMILARES - DESAYUNO DIARIO - TRASLADO DEL/AL AEROPUERTO/HOTEL/AEROPUERTO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO CON ASISTENCIA EN ESPAÑOL - MANEJO DE EQUIPAJE DE UNA MALETA POR PERSONA EN AEROPUERTOS - VISITAS GUIADAS Y EXCURSIONES SEGÚN EL ITINERARIO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO - GUÍAS LOCALES DE HABLA ESPAÑOL EN KATMANDÚ, NEPAL - ENTRADAS A LOS MONUMENTOS MENCIONADOS - 4 BOTELLAS DE AGUA MINERAL DE CORTESÍA POR PERSONA POR DÍA EN EL VEHÍCULO - SERVICIO DE CONSERJERÍA EN ESPAÑOL 24 HORAS/7 DÍAS POR SEMANA

NO INCLUYE: VUELOS INTERNACIONALES Y TASAS DE AEROPUERTO.TRANSPORTE, VIAJES Y EXCURSIONES NO MENCIONADOS EN EL ITINERARIO. CUALQUIER COMIDA EXCEPTO LOS MENCIONADOS EN EL ITINERARIO. HONORARIOS DE PASAPORTE Y VISA. GASTOS PERSONALES TALES COMO BEBIDAS, LAVANDERÍA, LLAMADAS TELEFÓNICAS, FAXES, WI-FI, MASAJES/SPA, ETC. ALGUNA PROPINA PARA CHOFERES, GUÍAS, CAMAREROS EN LOS RESTAURANTES, ETC.

NOTAS:

1. LAS TARIFAS ANTERIORES ESTÁN BASADAS EN IMPUESTOS ACTUALES Y ENTRADAS A LOS MONUMENTOS. SI HAY ALGÚN CAMBIO, LOS PRECIOS TAMBIÉN CAMBIARÁN EN CONSECUENCIA. EN CASO DE CAMBIOS EN LA TASA DE CAMBIO, LOS PRECIOS ARRIBA MENCIONADOS CAMBIARÁN.
2. LA HABITACIÓN TRIPLE UNA HABITACIÓN CON CAMA DOBLE O DOS CAMAS INDIVIDUALES Y UN EXTRA CAMA CON RUEDAS (QUE SE PUEDE PLEGAR). NO RECOMENDAMOS EN ADULTOS.



REQUISITOS:

Solo a modo informativo, sujeto a cambios sin previo aviso. Es 100% responsabilidad del pasajero contar con la documentación necesaria. Recomendamos consultar siempre con embajada correspondiente:

- ✓ PASAPORTE CON VIGENCIA MÍNIMA DE 06 MESES DESDE LA FECHA DE REGRESO AL PAÍS.
- ✓ ASISTENCIA DE VIAJERO (CONSULETOS POR TARIFAS DE CONVENIO)
- ✓ VISADO DE NEPAL (ON ARRIVAL)
- ✓ CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACUNA DE FIEBRE AMARILLA O.M.S

NEPAL CLÁSICO

Duración: Programa de 08 Días / 07 Noches

Mínimo: 02 Personas

Inicio: Diario – **Del 10 de Enero al 20 de Diciembre 2026**

DÍA 1: LLEGADA KATMANDU

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible desde 1400 horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 2: KATMANDÚ

KATMANDÚ- Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Frik", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo suroeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 3: KATMANDÚ – PARQUE NACIONAL CHITWAN (VUELO NO INCLUIDO)

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto de Katmandú para su vuelo hacia Bharatpur (**vuelo no incluido**) (el aeropuerto cerca del Parque nacional de Chitwan), A su llegada, traslado al hotel. El Parque Nacional De Chitwan es una de las mayores regiones de bosques en Asia donde viven animales salvajes, tales como el rinoceronte de un cuerno raro gran, varias especies de ciervos, osos perezosos, leopardos, jabalíes, agua fresca, delfines, cocodrilos, más de 350 especies de las aves y el elusivo tigre de Bengala. El Parque Nacional De Chitwan esta enumerada en el UNESCO Patrimonio de la Humanidad (natural) lista. Después del almuerzo incluido, disfrute de las actividades en la jungla según el programa del resort. [*Tenga en cuenta que los diferentes resorts ofrecen diferentes actividades en la jungla dependiendo de la llegada al resort y las estaciones], Paseo por Tharu Village; El recorrido por el pueblo es famoso por la observación cercana y personal de la cultura Tharu. La comunidad Tharu reside a lo largo de toda la extensión de las llanuras de Terai en Nepal, pero Chitwan es especialmente popular por su cultura tradicional. Durante los recorridos, puede experimentar la cultura en una ubicación única de la gente Tharu y disfrutar de cómo es su cultura en el Museo Tharu Village. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

DÍA 4: PARQUE NACIONAL CHITWAN

Desayuno. Actividades de día completo en la Jungla en Chitwan según el programa del resort. Caminata por la naturaleza: Un paseo emocionante y vigorizante a través de las exuberantes selvas subtropicales del Parque Nacional de Chitwan. Los naturalistas lo llevarán a lugares privilegiados para ver ciervos, rinocerontes, osos perezosos y otros animales salvajes. También te brindarán información interesante sobre las diversas plantas y animales de la selva a lo largo de su caminata. Jeep safari: Safari en el Parque Nacional de Chitwan es un recorrido fascinante que abre el escenario natural del bosque, la jungla, la vida silvestre, etc. Paseo en canoa: disfrute de un paseo en canoa a lo largo del río Rapti, que será una excelente oportunidad para la observación de aves y para ver las 2 especies raras de cocodrilos; Marsh Mugger y Gharial en la orilla del río.

Espectáculo de Danza Cultural Tharu: El Programa de Cultura Tharu organizado en Sauraha y Meghauli es una excelente introducción a la Cultura y la tradición Tharu. Danzas como Danda Nach (Stick Dance) y Ago Nach (Fire Dance) Mayur Nach (Peacock Dance) son algunos de los aspectos más destacados del espectáculo cultural.



Almuerzo, Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

Nota: los resorts ofrecen diferentes actividades en la jungla dependiendo de la llegada al resort y las estaciones.

DÍA 5: PARQUE NACIONAL CHITWAN – POKHARA (VUELO NO INCLUIDO)

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto de Bharatpur (el aeropuerto cerca del Parque Nacional de Chitwan) para su vuelo hacia Pokhara (**vuelo no incluido**) una de las ciudades más idílicas de Nepal. Su belleza natural y el encanto siguen inspirando a poetas y escritores de las canciones desde hace muchos años. Las montañas, cuevas, desfiladeros, ríos y lagos han sido poéticamente ligados a amplia gama de estado de las emociones humanas. Es la ciudad más grande de Nepal, desde donde tres de los más de 8000 metros de altura las montañas se pueden ver en una estrecha proximidad durante casi ocho meses al año. Levantando de una altura de 700-1100 metros de las cuevas de la naturaleza dotados, lagos, quebradas y cañones fascina a cualquier amante de la naturaleza. A su llegada, traslado al hotel. Más tarde, visita turística de la cascada Davis, la cueva Gupteshwor Mahadev, el pueblo tibetano, Tal barahi y disfruta del paseo en barco por el Lago Fewa, será posible ver una gran variedad de peces de colores, así como contemplar el templo que está situado en mitad del lago. Alojamiento en el Hotel

DÍA 6: POKHARA

Temprano en la mañana, salida por carretera hacia Sarangkot para ver el amanecer (sujeto a las condiciones climáticas). Está a solo 5 km del lado del lago de Pokhara y el punto de vista más alto a 1592 m de altura para ver el amanecer y el atardecer sobre los picos nevados. Después, regreso al hotel para desayunar, en ruta, visita al templo de Bindabasini, el edificio de estilo pagoda blanca del templo hindú Bindabasini se encuentra en silencio a unos 3000 pies sobre el nivel del mar a lo largo de las famosas cadenas montañosas de Annapurna y Machhpuchhare. Más tarde, visita de Peace pagoda, una estupa budista enorme está situada en la cima de una colina en la orilla sur del lago Phewa. Por la tarde libre para actividades independientes. Alojamiento en el hotel.

Nota:

Los clientes que se alojen en el Tiger Mountain Pokhara Lodge en Pokhara, se ofrecerá el programa en este día: Después del desayuno, hoy por la mañana disfrute de un agradable paseo para conocer la vida del pueblo de los asentamientos tradicionales brahmanes y Chettri alrededor del valle de Pokhara.

Caminara hasta Bhimrepani: Distancia total a pie: 05-06kms | Tiempo total de caminata: aproximadamente 03 horas | Altitud del punto de partida: 1130m | Altitud más alta durante la caminata: 1130m | Grado de caminata: caminata fácil | Terreno: camino de pueblo, bosque y tierras de cultivo | Pico - Manaslu Himal

Esta es una caminata fácil que lo lleva a través de escenas pintorescas. La caminata le permite disfrutar de la belleza escénica de picos como Manaslu Himal y también se distingue por las vistas de una variada flora, mariposas y aves. Una caminata de 3 horas que comienza desde el albergue, lo lleva a través de diferentes pueblos que comprenden grupos y elencos variados. La caminata comienza con un pequeño pueblo, Sundar Gaun, que brinda una idea de la vida de los aldeanos. Más tarde, el sendero se abre paso a través de los bosques para llegar a Bhimirepani, que también es un placer para los observadores de aves y mariposas. Luego de una caminata de 1 hora, atravesando la cubierta forestal, se llega a un hermoso mirador desde donde se pueden apreciar diferentes picos y la resplandeciente belleza. En el camino de regreso al albergue, la caminata lo lleva nuevamente a través de Bhimirepani y dura aproximadamente 20 minutos.

DÍA 7: POKHARA/KATMANDU/NAGARKOT (VUELO NO INCLUIDO)

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto de Pokhara para su vuelo hacia Katmandú (**Vuelo no incluido**). A su llegada en Katmandú, salida por carretera a Nagarkot en ruta visitaremos Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. A continuación, visita de Nagarkot que ofrecer las vistas impresionantes e inspiradoras de Himalayas (vista sujeta a condición climática favorable). Himalaya es una cadena rebordeada por series de rangos que resulta ser una arquitectura bien enmarcada de la naturaleza. Sirve de madre, dando lugar a las aguas sagradas del Ganges, mientras que la roca de la misteriosa selva de nieve es lavada por muchos arroyos espumosos. Nagarkot es un lugar rústico en altura en la franja norte del valle de Katmandú. Se trata de una colina sobresaliente que ofrece excelentes vistas de famoso Himalaya, impresionantes paisajes de montaña y las más impresionantes vistas del amanecer y el atardecer. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 8: NAGARKOT – KATMANDÚ SALIDA

Desayuno. Al amanecer realizamos una pequeña caminata para tener unas vistas impresionantes e inspiradoras de Himalayas (vista sujeta a condición climática favorable) y sentirse un poco más conectado a la naturaleza e Himalayas. Regreso al hotel para desayuno. A continuación, salida por carretera hacia el Templo Pashupatinath, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). A continuación, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa budista en el mundo. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo). **FIN DE NUESTROS SERVICIOS.**

Nota: Antes de reservar su vuelo de salida consulte con nosotros por el horario de llegada al aeropuerto de Katmandú



CIRCUITO:		NEPAL CLÁSICO				
TARIFAS:		PRECIOS POR PERSONA EN DÓLARES ESTADOUNIDENSES (USD) TARIFAS VALIDAS SIN COMBINAR CON SERVICIOS EN INDIA				
VIGENCIA GENERAL:		DEL 10 DE ENERO AL 20 DE DICIEMBRE 2026				
CONDICIÓN ESPECIAL:		TARIFAS VALIDAS SI NO SE COMBINA CON INDIA (PARA COMBINAR CON INDIA CONSULTAR)				
CATEGORÍA	VIGENCIA	DOBLE	TRIPLE	SUP. SGL	SINGLE VIAJANDO SOLO	SUP. MAP (3 CENAS)
TURISTA	10 ENE – 20 DIC	USD 960	USD 910	USD 240	USD 1640	USD 120
ESTANDAR	10 ENE – 20 DIC	USD 1160	USD 1100	USD 350	USD 1980	USD 120
PRIMERA	10 ENE – 20 DIC	USD 1180	USD 1120	USD 390	USD 2080	USD 130
SUPERIOR	10 ENE – 20 DIC	USD 1340	USD 1280	USD 535	USD 2410	USD 170
LUJO	10 ENE – 20 DIC	USD 2180	USD 2080	USD 920	USD 3790	USD 250
GRAN LUJO	10 ENE – 31 MAY	USD 3270	N/A	USD 1465	USD 5480	N/A
	01 SEP – 20 DIC					
	01 FEB – 30 ABR	USD 3300	N/A	USD 1490	USD 5530	N/A
	01 JUN – 15 JUN	USD 2795	N/A	USD 1030	USD 4570	N/A
	01 OCT – 30 NOV	USD 3330	N/A	USD 1530	USD 5610	N/A
✓ SUPL. GUIA ACOMPAÑANTE EN ESPAÑOL EN CHITWAN Y POKHARA: USD 820.- POR RESERVA						
✓ SUPL. VUELOS KATMANDU / CHITWAN (BHARATPUR) / POKHARA / KATMANDU: USD 425.- NETO POR PERSONA (SUJ. A DISPONIBILIDAD Y CAMBIO DE PRECIO)						
✓ ADICIONAL GASTOS ADMINISTRATIVOS 4,5%						

HOTELERÍA PREVISTA O SIMILAR						
CIUDAD	TURISTA	ESTANDAR	PRIMERA	SUPERIOR	LUJO	GRAN LUJO
KATMANDÚ	HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS (SUPERIOR ROOM)	HOTEL BARAHI KATHMANDU (DELUXE ROOM)	ALOFT BY MARRIOTT (DELUXE ROOM)	THE SOALTEE KATHMANDU (EXECUTIVE ROOM)	MARRIOTT HOTEL (DELUXE ROOM)	DWARIKA'S HOTEL (DELUXE HERITAGE ROOM)
CHITWAN	(EARTH LIGHT RESORT DELUXE ROOM)	SOALTEE WESTERN RESORT (DELUXE ROOM)	TIGERLAND SAFARI RESORT – (DELUXE ROOM) // RIVERBANK JUNGLE RESORT (DELUXE ROOM)	SOALTEE WESTERN RESORT (DELUXE ROOM)	BARAHI JUNGLE LODGE (DELUXE HUT)	TAJ MEGHAULI SERAI (MEGHAULI ROOM)
POKHARA	HOTEL AABAS (DELUXE ROOM)	HOTEL BARAHI POKHARA (DELUXE ROOM)	ATITHI RESORT (DELUXE ROOM)	FISHTAIL LODGE – (STANDARD ROOM) // TEMPLE TREE – (DELUXE ROOM)	DORJE RESORT (DELUXE ROOM)	TIGER MOUNTAIN POKHARA LODGE (COTTAGE ROOM)
NAGARKOT	HIMALAYAN VILLA (DELUXE ROOM)	CLUB HIMALAYA (DELUXE ROOM)	CLUB HIMALAYA (STANDARD ROOM)	CLUB HIMALAYA (DELUXE ROOM)	MYSTIC MOUNTAIN (DELUXE ROOM)	KAVYA RESORT – (JUNIOR SUITE)

INCLUYE: ALOJAMIENTO DE 07 NOCHES EN LOS HOTELES MENCIONADOS O SIMILARES. DESAYUNO DIARIO Y PENSIÓN COMPLETA EN CHITWAN (02 ALMUERZOS Y 02 CENAS). TRASLADO DEL/AL AEROPUERTO/HOTEL/AEROPUERTO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO CON ASISTENCIA EN INGLÉS (ASISTENCIA EN ESPAÑOL EN KATMANDÚ). MANEJO DE EQUIPAJE DE UNA MALETA POR PERSONA EN AEROPUERTOS. VISITAS GUIADAS Y EXCURSIONES SEGÚN EL ITINERARIO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO. GUÍA LOCAL DE HABLA ESPAÑOL EN KATMANDÚ (DIA 02 Y 08). GUÍA LOCAL DE HABLA INGLÉS EN POKHARA (NO HAY GUÍAS LOCALES DE HABLA ESPAÑOL EN POKHARA). NATURALISTA DE HABLA INGLÉS EN CHITWAN. ENTRADAS A LOS MONUMENTOS MENCIONADOS. PASEO EN BARCO POR 01 HORA POR EL LAGO FEWA, POKHARA. 2 BOTELLAS DE AGUA MINERAL (500ML) DE CORTESÍA POR PERSONA POR DÍA EN EL VEHÍCULO. SERVICIO DE CONSERJERÍA EN ESPAÑOL 24 HORAS/7 DÍAS POR SEMANA

NO INCLUYE: VUELOS INTERNACIONALES Y TASAS DE AEROPUERTO. TRANSPORTE, VIAJES Y EXCURSIONES NO MENCIONADOS EN EL ITINERARIO. CUALQUIER COMIDA EXCEPTO LOS MENCIONADOS EN EL ITINERARIO. HONORARIOS DE PASAPORTE Y VISA. GASTOS PERSONALES TALES COMO BEBIDAS, LAVANDERÍA, LLAMADAS TELEFÓNICAS, FAXES, WI-FI, MASAJES/SPA, ETC. ALGUNA PROPINA PARA CHOFERES, GUÍAS, CAMAREROS EN LOS RESTAURANTES, ETC.

NOTAS:

1. LAS TARIFAS ANTERIORES ESTÁN BASADAS EN IMPUESTOS ACTUALES Y ENTRADAS A LOS MONUMENTOS. SI HAY ALGÚN CAMBIO, LOS PRECIOS TAMBIÉN CAMBIARÁN EN CONSECUENCIA. EN CASO DE CAMBIOS EN LA TASA DE CAMBIO, LOS PRECIOS ARRIBA MENCIONADOS CAMBIARÁN.
2. LA HABITACIÓN TRIPLE UNA HABITACIÓN CON CAMA DOBLE O DOS CAMAS INDIVIDUALES Y UN EXTRA CAMA CON RUEDAS (QUE SE PUEDE PLEGAR). NO RECOMENDAMOS EN ADULTOS.
3. TIGER MOUNTAIN POKHARA LODGE PERMANECERÁ CERRADO DESDE 15 JUNIO HASTA FINALES DE AGOSTO
4. NO SE REALIZARÁ NINGÚN SAFARI EN JEEP EN EL PARQUE NACIONAL DE CHITWAN DE JULIO A OCTUBRE DEBIDO AL MONZÓN.

CONSULTAR POR POSIBLES CAMBIOS DE TARIFAS Y/O PROMOCIONES



REQUISITOS:

Solo a modo informativo, sujeto a cambios sin previo aviso. Es 100% responsabilidad del pasajero contar con la documentación necesaria. Recomendamos consultar siempre con embajada correspondiente:

- ✓ PASAPORTE CON VIGENCIA MÍNIMA DE 06 MESES DESDE LA FECHA DE REGRESO AL PAÍS.
- ✓ ASISTENCIA DE VIAJERO (CONSULTENOS POR TARIFAS DE CONVENIO)
- ✓ VISADO DE NEPAL (ON ARRIVAL)
- ✓ CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACUNA DE FIEBRE AMARILLA O.M.S

NEPAL: TREK HASTA CAMPAMENTO BASE DEL EVEREST

Duración: Programa de 15 Días / 14 Noches

Mínimo: 02 Personas

Inicio: Diario – **Del 01 de Enero al 28 de Febrero, del 15 Mayo al 30 de Septiembre y del 01 al 31 de Diciembre**

DÍA 1: LLEGADA KATMANDÚ

A su llegada, serán recibidos y traslado al hotel. Habitación desde 1400 horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal, es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 2: KATMANDÚ

Desayuno. Por la mañana visita al Templo Pashupatinath, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). También visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron contruidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Frikhi", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo sur-oeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 3: KATMANDÚ (ALT.1400M) – LUKLA (ALT.2860M) – PHAKDING (ALT.2620M) (VUELO NO INCLUIDO)

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo a Lukla (alt.2860m) **(Vuelo no incluido)**. En Lukla, serán recibidos por su tripulación trekking, y el almuerzo será servido antes de iniciar su trekking. Después del almuerzo, trekking comienza desde Lukla (duración 3-4 horas) desciende gradualmente hacia la " GHAT VILLAGE" y el río de valle de la Dudh Koshi que fluye de la zona del Monte Everest. Después de cruzar la Dudh Koshi, Alojamiento en el Lodge. (Pensión completa).

DÍA 4: PHAKDING (ALT.2620M) – NAMCHE BAZAAR (ALT.3440M)

Duración 6-7 horas). Después del desayuno siga el Dudh Koshi Río a Benkar y al Jorsale. La parada de almuerzo será entre los dos puentes contruidos por Sir Edmund Hillary, cerca de la confluencia de los ríos Bhote Koshi y Dudh Koshi. En algún punto de la ruta, podemos obtener nuestra primera vista del monte. Everest 8848m. Después del almuerzo será cerca de dos horas de ascenso a Namche Bazaar. Namche Bazar la puerta de entrada a todas las expediciones famosas a picos de Khumbu Himal. También es el centro de comercio de los sherpas de la región. Alojamiento en el Lodge. (Pensión completa)

DÍA 5: NAMCHE BAZAAR (ALT.3440M)

Un día de descanso en Namche Bazaar necesario para la aclimatación y excursiones locales en y alrededor de Namche Bazar. Alojamiento en el Lodge. (Pensión completa)

DÍA 6: NAMCHE BAZAAR (ALT.3440M) – THYANGBOCHE (ALT.3870M)

(Duración 6-7 horas). Traverse las laderas hacia el este a la gran Chorten en el rastro Khumjung/Sangnasa. Descenso hacia el puente de Dudh Koshi - Imja Khola en Phunki. Ascenso hacia el norte a Thyangboche para la noche en el Lodge. (Pensión completa)

DÍA 7: THYANGBOCHE (ALT.3870M) – DINGBOCHE (ALT.4530M)

(Duración 6-7 horas). Después de cruzar Imja Khola, el rastro asciende gradualmente a Pangboche. El almuerzo será servido. Después del almuerzo, el rastro entra al valle ancha de Dingboche para la noche en el Lodge. (Pensión completa)



DÍA 8: DINGBOCHE (ALT.4530M) – LOBUCHE (ALT.4940M)

(Duración 5-6 horas). Trek en terreno plano lo largo el Banco de Tsola Khola, hasta la morrena terminal del Khumbu glaciar es cruzado. Desde Phalong Karpo, siga la orilla occidental del glaciar para llegar Lobuche para su alojamiento en el Lodge. (Pensión completa)

DÍA 9: LOBUCHE (ALT.4940M) – CAMPAMENTO BASE (5160M) – GORAK SHEP (ALT.5160M)

(Duración 4 horas). Desde Lobuche el trek lleva a la Khumbu Glaciar y pasa a través de un área plana. Este lugar es conocido como Gorak Shep. Más allá Gorak Shep uno puede ver la caída de hielo del Khumbu. Área cercana a la caída de hielo han sido utilizados como campamento base para las expediciones al Everest en el pasado. Alojamiento en el Lodge. (Pensión completa)

DÍA 10: GORAK SHEP (Alt.5160m) / KALA PATTHAR (Alt.5643m) / PHERICHE (Alt.4240m)

(Duración 6 - 7 horas). Por la mañana embarca a la excursión a Kala Pattar, el rastro va todo el camino empinado asciende para cerca de dos horas y media. Desde aquí, se puede ver el espectacular cierre encima de la vista del Monte Everest, Lhotse, Nuptse, Pumori, Makalu, Amadablam, Thamserkuver, así como otras montañas nevadas en la región. Después de pasar algún tiempo, vamos a volver a Gorakshep alojamiento en el Lodge. (Pensión completa)

DÍA 11: PHERICHE (ALT.4240M) – TENGBOCHE (ALT.3870M)

(Duración 6 horas). Misma manera volver a Thyangboche. Alojamiento en el Lodge. (Pensión completa).

DÍA 12: THYANGBOCHE (ALT. 3870M) – NAMCHE BAZAAR (ALT.3440M)

(Duración 6 - 7 horas). Misma manera volver a Namche. Alojamiento en el Lodge. (Pensión completa)

DÍA 13: NAMCHE (ALT.3440M) – LUKLA (ALT. 2860M)

Duración 7-8 horas). Misma manera volver a Lukla. Alojamiento en el Lodge. (Pensión completa))

DÍA 14: LUKLA – KATMANDÚ (VUELO NO INCLUIDO)

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto de Lukla para su vuelo a Katmandú **(Vuelo no incluido)**. A su llegada, serán recibidos y traslado al hotel. Luego visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa Budista en el mundo. Después salida por carretera hacia Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo vivo, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Alojamiento en el Hotel.

DÍA 15: SALIDA KATMANDÚ

Desayuno. Habitación disponible hasta 1200 horas del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional de regreso (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo). **FIN DE NUESTROS SERVICIOS.**

CIRCUITO:	NEPAL: TREK HASTA CAMPAMENTO BASE DEL EVEREST			
TARIFAS:	PRECIOS POR PERSONA EN DÓLARES ESTADOUNIDENSES (USD) TARIFAS VALIDAS SIN COMBINAR CON SERVICIOS EN INDIA			
VIGENCIA GENERAL:	DEL 01 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO, DEL 15 MAYO AL 30 DE SEPTIEMBRE Y DEL 01 AL 31 DE DICIEMBRE			
DOBLE	TRIPLE	SUPL. SINGLE	SINGLE (VIAJANDO SOLO)	SUPL. MAP 03 CENAS KATMANDU
USD 2300	USD 2160	USD 280	USD 3460	USD 95
✓ SUPL. GUÍA ACOMPAÑANTE EN ESPAÑOL DURANTE LA CAMINATA: USD 1660.- POR RESERVA ✓ SUPL. VUELOS KATMANDU / LUKLA / KATMANDU: USD 550.- NETO POR PERSONA (SUJ. A DISPONIBILIDAD Y CAMBIO DE PRECIO) NOTA: OPERA SOLO POR LA MAÑANA Y DEPENDE COMPLETAMENTE DE LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS. EN CASO DE CANCELACIÓN DEBERÁN TOMAR EL VUELO AL DÍA SIGUIENTE, LOS GASTOS EXTRA DE ALOJAMIENTO, COMIDAS, ETC. DEBERÁN SER ASUMIDOS POR LOS CLIENTES. ✓ ADICIONAL GASTOS ADMINISTRATIVOS 4,5%				

HOTELERIA PREVISTA O SIMILAR	
CIUDAD	CATEGORÍA ESTÁNDAR
KATMANDÚ	NEPALI GHAR 3* – DELUXE ROOM
CAMINATA	LOCAL TREK LODGES
NOTA: CONSULTE PARA MEJORAR HOTEL EN KATMANDU Y LODGES DURANTE EL TREK (DONDE FUERA POSIBLE)	

INCLUYE: KATMANDÚ: ALOJAMIENTO DE 03 NOCHES EN EL HOTEL MENCIONADO O SIMILAR EN KATMANDÚ EN RÉGIMEN DE DESAYUNO DIARIO. TRASLADO DEL/AL AEROPUERTO/HOTEL/AEROPUERTO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO. MANEJO DE EQUIPAJE DE UNA MALETA POR PERSONA EN AEROPUERTOS. VISITAS GUIADAS Y EXCURSIONES SEGÚN EL ITINERARIO POR COCHE PRIVADO AIRE-ACONDICIONADO EN KATMANDÚ. GUÍA LOCAL DE HABLA ESPAÑOL EN KATMANDÚ. ENTRADAS A LOS MONUMENTOS MENCIONADOS. SERVICIO DE CONSERJERÍA EN ESPAÑOL 24 HORAS/7 DÍAS POR SEMANA. **PORCIÓN DEL TREK:** 11 NOCHES EN TREK LODGES EN RÉGIMEN DE PENSIÓN COMPLETA. GUÍA ACOMPAÑANTE DE HABLA INGLÉS Y PORTEROS DURANTE EL TREKKING- [PARA 02 PAX SE PROPORCIONARÁ 01 PORTERO] CON SU ALOJAMIENTO + COMIDA + SALARIO DIARIO + SEGURO Y TRANSPORTE AÉREO NECESARIO DESDE/HACIA KATMANDÚ.



TARIFA DEL PERMISO DE ENTRADA A LA CONSERVACIÓN DEL EVEREST + PERMISO TIMS. SUBSIDIO PARA EL GUÍA Y EL PORTEADOR. TODOS LOS IMPUESTOS GUBERNAMENTALES NECESARIOS, COMO IVA/CARGO POR SERVICIO TURÍSTICO, ASÍ COMO OTROS IMPUESTOS GUBERNAMENTALES APLICABLES.

NO INCLUYE: VUELOS INTERNACIONALES Y TASAS DE AEROPUERTO. TRANSPORTE, VIAJES Y EXCURSIONES NO MENCIONADOS EN EL ITINERARIO. CUALQUIER COMIDA EXCEPTO LOS MENCIONADOS EN EL ITINERARIO. HONORARIOS DE PASAPORTE Y VISA. GASTOS PERSONALES TALES COMO BEBIDAS, LAVANDERÍA, LLAMADAS TELEFÓNICAS, FAXES, WI-FI, MASAJES/SPA, ETC. ALGUNA PROPINA PARA CHOFERES, GUÍAS, CAMAREROS EN LOS RESTAURANTES, ETC.

NOTAS:

1. LAS TARIFAS ANTERIORES ESTÁN BASADAS EN IMPUESTOS ACTUALES Y ENTRADAS A LOS MONUMENTOS. SI HAY ALGÚN CAMBIO, LOS PRECIOS TAMBIÉN CAMBIARÁN EN CONSECUENCIA. EN CASO DE CAMBIOS EN LA TASA DE CAMBIO, LOS PRECIOS ARRIBA MENCIONADOS CAMBIARÁN.
2. LA HABITACIÓN TRIPLE UNA HABITACIÓN CON CAMA DOBLE O DOS CAMAS INDIVIDUALES Y UN EXTRA CAMA CON RUEDAS (QUE SE PUEDE PLEGAR). NO RECOMENDAMOS EN ADULTOS.

¡¡NOTAS IMPORTANTES PARA EL TREK!!

1. **PREPARACIÓN:** NEPAL ES UN PARAÍSO PARA LOS TREKKERS. UNO PUEDE CAMINAR A LO LARGO DE SENDEROS BIEN BATIDOS O PUESTOS AVANZADOS AISLADOS. TREKKING PUEDE SER TAN FÁCIL O TAN DIFÍCIL COMO USTED QUIERE QUE SEA. SI ESTÁ BIEN PLANIFICADO, PUEDE INCLUIR PASEOS POR EL ÁREA DE INTERÉS ESPECIAL, COMO CUANDO LOS RODODENDROS FLORECEN, O VISITAR EL ÁREA DE KHUMBU DURANTE EL FESTIVAL DE MANI RIMDU. OTRA ÁREA DE INTERÉS PODRÍA CUBRIR VIAJES BOTÁNICOS, RELIGIOSOS, ANTROPOLÓGICOS, DE VIDA SILVESTRE O DE SENDERISMO. TREKKING SE PUEDE HACER DE OCTUBRE A MAYO EN EL LADO DE BARLOVENTO (SUR) DEL HIMALAYA Y DE MAYO A SEPTIEMBRE EN EL LADO DE SOTAVENTO (NORTE).
2. **ESTADO FÍSICO:** ES NECESARIO QUE UNO ES FÍSICO PARA QUE UNO PUEDA IR EN UNA CAMINATA. CAMINAR ES DE APROXIMADAMENTE 5 A 7 HORAS AL DÍA SERÁ LA NORMA DURANTE UNA CAMINATA, YA VECES EN UNA GRAN ALTITUD TAMBIÉN. NO RECOMENDAMOS A AQUELLOS QUE SUFREN DE DOLENCIAS CARDÍACAS O PULMONARES QUE INTENTEN REALIZAR CAMINATAS EXTENUANTES O DE GRAN ALTITUD. SIEMPRE ES RECOMENDABLE CONSULTAR CON SU MÉDICO ANTES DE DECIDIRSE A VENIR PARA VACACIONES CON TREKKING.
3. **EL MEJOR MOMENTO PARA TREK:** SIN DUDA, DE FINALES DE SEPTIEMBRE HASTA NOVIEMBRE Y LUEGO DE FEBRERO HASTA MAYO. ESTA ÉPOCA DEL AÑO QUE ES RELATIVAMENTE SECA Y UNO PUEDE ESPERAR DÍAS MÁS SOLEADOS QUE LLUVIOSOS. (A PESAR DE LA NUBOSIDAD OCASIONAL O INCLUSO LA LLUVIA NO DEBE DESCARTARSE). EL PERÍODO DE SEPTIEMBRE A NOVIEMBRE ES CLARO CON VISTAS DEL HIMALAYA ES BASTANTE CLARO PARA VARIOS CIENTOS DE KILÓMETROS. DICIEMBRE Y ENERO SON LOS MESES MÁS FRÍOS CON FUERTES NEVADAS EN LAS COLINAS ALTAS. ES DURANTE ESTE PERÍODO QUE CRUZAR PASOS ALTOS SE VUELVE IMPOSIBLE. FEBRERO A MAYO ES MÁS CÁLIDO EN LAS ALTITUDES MÁS BAJAS, PERO LAS COLINAS MÁS ALTAS Y LAS MONTAÑAS TODAVÍA PUEDEN SER FRÍAS CON ALGUNAS NEVADAS EXCEPTO EN FEBRERO Y MARZO.
4. **ROPA Y OBJETOS RECOMENDADOS PARA TREKKING:** 1. LAS CHAQUETAS LLENAS DE CALOR SON ESENCIALES. 2. CHAQUETA EXTERIOR A PRUEBA DE VIENTO TAMBIÉN ES ÚTIL. 3. PANTALONES CÓMODOS PARA LOS HOMBRES Y FALDAS SUELTAS PARA LAS MUJERES DURANTE EL DÍA. 4. GUANTES PARA EL CALOR. 5. UN SOMBRERO O UNA GORRA PARA EVITAR QUEMADURAS SOLARES, YA QUE EL SOL EN ALTA ALTITUD PUEDE SER BASTANTE INTENSO. 6. UN PAR DE CÓMODOS ZAPATOS DE SENDERISMO LIGEROS Y UN PAR DE ZAPATOS DE TENIS. 7. CALIENTES CALCETINES DE LANA / TÉRMICA. 8. SE PREFERE LA ROPA INTERIOR TÉRMICA. 9. LA LINTERNA / LA ANTORCHA CON LAS BATERÍAS DE REPUESTO ES DEBE. 10. ANTI-REFLEJO UV-PROTEJA LAS GAFAS DE SOL SOBRE LAS GAFAS DE SOL ORDINARIAS SE SUGIERE. 11. CREMA PROTECTORA CONTRA QUEMADURAS SOLARES. 12. SUGERIR FUERTEMENTE QUE LOS CLIENTES TRAEN A LO LARGO DE UN PARAGUAS CADA UNO (LA COMPRA SE PUEDE HACER EN KATHMANDU PARA UNA SUMA NOMINAL), PUES UN PARAGUAS ES MULTI-FUNCIONAL (PUEDE SER UTILIZADO COMO SOMBRILLA, CUBIERTA DE LA LLUVIA ASÍ COMO BASTÓN). 13. RECOMENDARÍA QUE LOS CLIENTES TRAIGAN SUS PROPIOS SACOS DE DORMIR POR RAZONES HIGIÉNICAS. LA BOLSA DEBE SER CAPAZ DE SOPORTAR TEMPERATURAS DE HASTA -15 GRADOS CENTÍGRADOS COMO LA TEMPERATURA DE LA NOCHE PUEDE BAJAR A ESE NIVEL. DEBERÍAMOS SER INFORMADOS SI LOS CLIENTES NO TRAEN SUS PROPIOS SACOS DE DORMIR, YA QUE ENTONCES HAREMOS ARREGLOS PARA PROPORCIONARLES UNO.
5. **ENFERMEDAD DE ALTITUD:** EL TREKKING EN LA ALTA ALTITUD TRAE LA POSIBILIDAD DE ALTITUDE SICKNESS, A MENUDO CONOCIDO COMO ENFERMEDAD DE MONTAÑA AGUDA (AMS). ES EL EFECTO DE LA ALTITUD EN LOS QUE ASCIENDEN DEMASIADO RÁPIDO A LAS ELEVACIONES POR ENCIMA DE 3.600 METROS. LA ENFERMEDAD TEMPRANA DE LA MONTAÑA SE MANIFESTARÁ EN DOLOR DE CABEZA, PÉRDIDA DE APETITO E INSOMNIO. NO IGNORE ESTAS ADVERTENCIAS DE LO CONTRARIO SE PUEDEN PRESENTAR SÍNTOMAS MÁS GRAVES QUE INCLUSO PUEDEN CAUSAR LA MUERTE A VECES EN POCAS HORAS. SER JOVEN FUERTE Y EN FORMA NO AYUDA. LA MEDICINA NO ES UN SUSTITUTO DEL DESCENSO. SI UN MÉDICO ESTÁ DISPONIBLE, ÉL PUEDE DAR LA MEDICINA Y EL OXÍGENO. SIN EMBARGO, EL PACIENTE DEBE BAJAR INCLUSO SI RECIBE TRATAMIENTO. SI USTED ESTÁ VIAJANDO EN LA REGIÓN DE KHUMBU Y MANANG PUEDE PONERSE EN CONTACTO EN KHUNDE, PHERICHE Y MANANG RESPECTIVAMENTE POR EL MAL DE ALTURA Y LA INFORMACIÓN. HAY HOSPITALES CON BUENOS MÉDICOS. PARA EVITAR EL MAL DE ALTURA DEBE CAMINAR LENTAMENTE. SI SE SIENTE AGOTADO, SE HA MOVIDO DEMASIADO RÁPIDO O DEMASIADO ALTO. TÓMESE EL TIEMPO PARA ACLIMATARSE A CADA ALTITUD GANADORA Y DARSE DÍAS DE DESCANSO. SI COMIENZA A SENTIRSE MAL, RETIRE A UNA ALTITUD MÁS BAJA INMEDIATAMENTE. ESO PODRÍA SALVAR TU VIDA. LA ÚNICA CURA PARA AMS ES DESCENDER INMEDIATAMENTE A UNA ELEVACIÓN MÁS BAJA.
6. **IMPORTANTE ALOJAMIENTOS DURANTE EL TREKKING:** LOS ALOJAMIENTOS SON BÁSICOS CON EL USO COMPARTIDO DE LOS BAÑOS COMUNES. LOS ALIMENTOS SE PREPARAN DE ACUERDO CON EL MENÚ ALA-CARTA QUE SERÁ ORGANIZADO POR LA GUÍA DE ESCOLTA.
7. **SERVICIO DURANTE LA CAMINATA:** NUESTRO SERVICIO INCLUYE PENSIÓN COMPLETA (DESAYUNO, ALMUERZO, CENA Y ALOJAMIENTO EN LOS REFUGIOS). GUÍA DE HABLA INGLESA, AYUDANTES, PORTERO LLEVAR EL PESO DE 25 KG. INCLUYENDO SUS PERTENENCIAS).



8. **EQUIPAJE:** LAS LÍNEAS AÉREAS NACIONALES EN LA NEPAL (VUELOS PARA LUKLA) PERMITEN UNA PIEZA DE EQUIPAJE FACTURADO POR PERSONA NO EXCEDA DE 10KG (CLASE TURISTA). SÓLO UNA PIEZA DE EQUIPAJE DE MANO ESTÁ PERMITIDA A BORDO. LAS DIMENSIONES DE LA CUAL NO DEBE EXCEDER LOS 115 CM LINEALES Y EL PESO NO DEBE EXCEDER DE 5 KG. LOS VIAJEROS ESTÁN AUTORIZADOS A LLEVAR UN ORDENADOR PORTÁTIL POR ENCIMA DE UNA PIEZA DE EQUIPAJE DE MANO COMO EQUIPAJE DE MANO.
9. **SEGURO:** SOLICITAMOS QUE EL CLIENTE VENGA CON UN SEGURO DE VIAJE TOTALMENTE CUBIERTO INCLUYENDO RESCATE DE HELICÓPTEROS DE EMERGENCIA. HAY CIERTO RIESGO AL VIAJAR A LA ALTITUD MÁS ALTA COMO ENFERMEDAD AGUDA DE LA MONTAÑA (AMS), ETC. QUE SERÁN INFORMADOS EN KATHMANDU ANTES DEL TREKKING.

REQUISITOS:

Solo a modo informativo, sujeto a cambios sin previo aviso. Es 100% responsabilidad del pasajero contar con la documentación necesaria. Recomendamos consultar siempre con embajada correspondiente:

- ✓ PASAPORTE CON VIGENCIA MÍNIMA DE 06 MESES DESDE LA FECHA DE REGRESO AL PAÍS.
- ✓ ASISTENCIA DE VIAJERO (CONSULTENOS POR TARIFAS DE CONVENIO)
- ✓ VISADO DE NEPAL (ON ARRIVAL)
- ✓ CERTIFICADO INTERNACIONAL DE VACUNA DE FIEBRE AMARILLA O.M.S