

## INDIA Y NEPAL

### VIGENCIA: OCTUBRE 2023 A MARZO 2024

## TRIÁNGULO DORADO CON RISHIKESH – YOGA Y MEDITACIÓN (TE)

### PROGRAMA DE 10 DÍAS / 09 NOCHES

#### INICIO: DÍARIO

#### DÍA 1: LLEGADA A DELHI

Al llegar en la capital de la India "Nueva Delhi", usted será saludado por nuestro representante en el aeropuerto. Después de una bienvenida tradicional, usted será acompañado a su hotel. Delhi, una de las ciudades más antiguas del mundo, tiene un excelente ambiente de una ciudad vieja en la Vieja Delhi, y la moderna en Nueva Delhi. La perfecta combinación de mundos viejos y nuevos la convierten en una opción fascinante de explorar. Cena y alojamiento en el hotel

#### DÍA 2: DELHI

Después del desayuno, descubrirá la ciudad de Vieja Delhi donde el ambiente se cambia totalmente con calles llenas de gente, puestos que inundan las carreteras etcétera. Visitando el Fuerte Rojo, construido por el Emperador Mogol Shah Jahan y disfrutamos de un paseo en un Rickshaw (Carrito bicicleta, tirado por hombre) en Chandni Chowk, uno de los bazares más antiguos y grandes en la India. Visitaremos la Mezquita Jama, la mezquita más grande de la India. Luego visita a Raj Ghat, el lugar donde Mahatma Gandhi, "Padre de la Nación", fue incinerado el 31 de Enero, 1948. Por la tarde, visitaremos la moderna ciudad de Delhi; Nueva Delhi. Visitamos Qutub Minar, una torre gigantesca de 72m, construida por el primer gobernante musulmán de la India; Qutub-ud-din Aibak. No solamente el torre lo que es interesante también son las ruinas que lo rodean. Al final visita de Gurudwara Bangla Sahib (templo sij), este magnífico gurdwara de mármol blanco, coronado por brillantes cúpulas de cebolla dorada, fue construido en el sitio donde el octavo gurú sij, Harkrishan Dev, se quedó antes de su muerte en 1664. A pesar de sus años tiernos, el gurú de seis años atendió a las víctimas de la epidemia de cólera y viruela de Delhi, y se dice que las aguas del gran tanque tienen poderes curativos. Está lleno de color y vida, pero tranquilo, y canciones devocionales en vivo flotan sobre el recinto Paseo por el área diplomática, los edificios gubernamentales, Rashtrapati Bhawan (residencia del presidente de la India), el Parlamento con sus alrededores bien bonitos y la Puerta de la India (Arco del Triunfo) que siempre tiene invitados en forma de los paisanos con sus queridos/familias etcétera. Cena y alojamiento en el hotel

#### DÍA 3: DELHI – AGRA

Desayuno, salida por carretera a Agra, una ciudad antigua como se menciona en la gran epopeya 'Mahabharata' y fue el centro de atención durante el reinado de los mogoles. Es famoso por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el Taj Mahal. El Taj Mahal es un monumento de tanta elegancia increíble que se considera sinónimo de belleza en sí misma. A su llegada en Agra, check-in a su hotel. Por la tarde, visitaremos al Fuerte de Agra, también llamado Lal Quila o Fuerte Rojo de Agra. Construido en piedra roja por el famoso emperador mogol Akbar en 1565. Dentro del fuerte se haya la Mezquita de la Perla, una imagen para contemplar y su mayor atracción turística. Se encuentra sobre la curva del río Jamuna, casi en el corazón de la ciudad. Akbar lo construyó como su ciudadela durante los años 1563-73, al más fino estilo arquitectónico. Se caracteriza por sus imponentes puertas, sus paredes de arenisca roja y su foso. Luego, visitaremos del Taj Mahal, complejo de mausoleos en la orilla sur del río Yamuna, en las afueras de Agra, India. Fue construido por el emperador mogol

Shah Jahān en memoria de su esposa, Mumtāz Mahal, quien murió en 1631. El complejo Taj, iniciado c. 1632, tardó 22 años en completarse. En su centro se encuentra un jardín cuadrado delimitado por dos secciones oblongas más pequeñas, una que comprende el mausoleo y la otra una puerta de entrada. El mausoleo, de mármol blanco puro con incrustaciones de piedras semipreciosas, está flanqueado por dos edificios de arenisca roja, una mezquita a un lado y un edificio idéntico para el equilibrio estético al otro. Se levanta sobre un alto pedestal de mármol con un minarete en cada esquina. Tiene cuatro fachadas idénticas, cada una con un enorme arco central de 33m (108 pies) de altura, y está coronada por una cúpula doble bulbosa y cuatro quioscos abovedados. Su interior, con una fina y sobria decoración en piedra, se centra en una cámara octogonal que contiene las tumbas de mármol, encerrada por una pantalla de mármol perforado, con sarcófagos debajo. Considerado como uno de los edificios más bellos del mundo, fue designado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1983. Cena y alojamiento en el hotel.

#### DÍA 4: AGRA – JAIPUR

Después del desayuno, salida por carretera hacia Jaipur, la ciudad rosa. Jaipur es puro Rajastán. Palacios, fuertes, bazares repletos día y noche, y color, mucho color: azafrán, rojo sangre, rosa fucsia, amarillo anaranjado y verde ácido en los saris y chales; multicolores turbantes de hombres; joyas de oro, plata y esmalte en los cuellos, las orejas y los brazos femeninos. La ciudad fue trazada en el siglo XVIII siguiendo una cuadrícula perfecta y cubierta más tarde por ese color rosa que la hace inolvidable. En ruta visitamos un Templo Baori, pozo abierto, en ABHANERI, una de las mejores creaciones de la antigüedad para la recolección del agua de la lluvia. A su llegada a Jaipur, check-in a su hotel. Por la noche, visita al Templo de Birla con el objetivo de conocer más sobre la fascinante vida religiosa de Jaipur. La estructura de mármol, construida en 1985, acoge entre sus estatuas ornamentales una de Lakshmi (diosa de la Riqueza y la Belleza) y Narayan vestidos con llamativas ropas, representan una visión hindú de lujo celestial. Los grabados en el templo y en los pilares que soportan los cubiertos pasillos incluyen imágenes del panteón hindú, así como de Jesús, la Bendita Virgen María y San Francisco de Asís. La visita coincidirá con la ceremonia AARTI, en la cual lámparas de aceite se encienden y agitan con el objetivo de despertar e invocar a las deidades. Cena y alojamiento en el hotel.

#### DÍA 5: JAIPUR

Levántese temprano esta mañana para visitar el famoso Fuerte Amber de Jaipur. En ruta, realice una caminata guiada por el mercado de flores de Jaipur y vea las hermosas caléndulas amarillas y naranjas y otras flores de temporada que se comercializan. En las inmediaciones también se encuentra el mercado mayorista de verduras donde los agricultores traen productos frescos para comenzar el comercio del día. Caminar por los mercados lo lleva a un cruce donde encontrará a los comerciantes de leche interesante e inusual de Jaipur, que traen la leche fresca de su ganado para que se analice la calidad, el precio y se comercialice en el lugar. ¡Sorpréndase con la técnica primitiva de probar la calidad de la leche sumergiendo las manos en grandes recipientes de metal para leche y evaluando la cremosidad de la

leche suministrada! Luego, visita al Fuerte Amber y disfruta de un paseo en elefante. El Fuerte Amber, situado en la colina pintoresca y resistente, es una fascinante mezcla de arquitectura Hindú y Mogol. Después pasea por el bellamente restaurado Jal Mahal, un antiguo pabellón real del placer. Por la tarde, visita del Palacio de la Ciudad, residencia histórica de los maharajás, una preciosa mezcla de arquitectura mogola y tradicional Rajasthani. El Palacio de la Ciudad representa una séptima parte del área de la ciudad amurallada. Acoge el Chandra Mahal, el Templo Shri Govind Dev y el Museo del Palacio de la Ciudad. Pase por Hawa Mahal o el Palacio de los Vientos - la fachada de cinco pisos, de 593 celosías de ventanas de cedazo de piedra, un emblema de la ciudad de Jaipur. Cena y alojamiento en el hotel

#### **DÍA 6: JAIPUR – DELHI**

Después del desayuno, salida hacia Delhi y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Dehradun (No incluido: Delhi / Dehradun - Dehradun / Rishikesh A su llegada en el aeropuerto de Dehradun, continua salida hacia Rishikesh, la antigua ciudad de Rishikesh es uno de los principales centros de peregrinación del norte de la India, donde llegan personas de todo el mundo en busca de paz. Rishikesh se conoce comúnmente como la "capital mundial del yoga" y con razón. El destino está repleto de visitantes, que vienen aquí para aprender yoga y meditación. Rishikesh tiene numerosos Ashrams, algunos de los cuales son reconocidos internacionalmente como centros de estudios filosóficos, yoga y otras antiguas tradiciones indias de bienestar. A su llegada en Rishikesh, traslado al hotel / Ashram. Cena y alojamiento en el hotel

#### **DÍA 7: RISHIKESH**

Temprano en la mañana, disfrute de una sesión de yoga en el hotel / Ashram. Después del desayuno, visita de la ciudad de Rishikesh que incluye la visita del Templo Neelkanth Mahadev, un templo sagrado y famoso situado en una colina a una altura de 1330 mtrs. El Templo Neelkanth Mahadev es uno de los templos más populares del Señor Shiva. También visitaremos Lakshman Jhula, construido en 1939, este puente colgante de 137 m de largo a una altura de 21 m sobre el río se considera que está en el mismo lugar donde se dice que Lord Lakshmana (de la epopeya Ramayana) cruzó el río Ganges con la ayuda de cuerdas de yute. El Lakshman Jhula es la estructura más emblemática de Rishikesh que la mayoría de nosotros hemos visto en películas y televisión. Muy cerca se

encuentra el puente colgante Ram Jhula. Luego, visitaremos Parmarth Niketan, es uno de los ashrams más grandes de Rishikesh y también uno de los más populares, especialmente por el festival anual de yoga que alberga. Establecido en 1942 por Swami Sukhdevanand Ji Maharaj, el ashram está ubicado en la orilla del río Ganga y es un lugar sereno para el yoga y la meditación. Triveni Ghat es un ghat sagrado en Rishikesh famoso por el Ganga Aarti. Las palabras triveni provienen de la unión de dos palabras Tri (tres) y Veni (confluencia) que significa confluencia de tres. Triveni es el ghat de baño más conocido (orillas escalonadas de un río), donde la mayoría de los peregrinos toman un baño sagrado antes de visitar los templos de Rishikesh. Una vista increíble aquí es el aarti vespertino, una ceremonia acompañada de luces, tambores y cánticos, con todo el ghat iluminado con lámparas parpadeantes. Cena y alojamiento en el hotel.

#### **DÍA 8: RISHIKESH**

Temprano en la mañana, disfrute de una sesión de yoga en el hotel. Después del desayuno, el día libre para explorar la ciudad. Cena y alojamiento en el hotel.

**Nota:** si el grupo selecciona la opción de quedarse en Ashramen Rishikesh, las siguientes actividades se llevarán a cabo en Yog Niketan Ashram.

Campana matutina: 05.00 horas / Meditación matutina: 05.30 al 06.30 horas / Yoga matutino: 06.45 al 08.00 horas / Desayuno: 08.15 horas / Biblioteca: 09.00 al 12.00 horas / Almuerzo: 12.00 horas / Sermonear: 15.15 al 16.00 horas

[Preguntas, Respuestas sobre yoga, meditación y Filosofía]: Té vespertino: 16.00 horas / Yoga vespertino: 16.30 al 17.45 horas / Meditación vespertina: 18.00 al 19.00 horas / Cena: 19.30 horas

Nota: El programa es variable según la temporada.

#### **DÍA 9: RISHIKESH – DEHRADUN – DELHI**

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Delhi (No incluido Dehradun / Delhi) A su llegada en Delhi, traslado a su hotel. El restante del día libre para explorar la ciudad e ir de compras cerca de su hotel. Cena y alojamiento en el hotel

#### **DÍA 10: DELHI [SALIDA]**

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a su patria. **FIN DE NUESTROS SERVICIOS.**

#### **PRECIOS POR PERSONA EN DÓLARES – VIGENCIA 01 OCTUBRE 2023 AL 31 MARZO 2024**

CATEGORÍA	01 PAX VIAJANDO SOLO	DOBLE	SUPL. SINGLE
<b>SUPERIOR (4*)</b>	USD 2913	USD 1593	USD 435

#### **HOTELERIA PREVISTA O SIMILAR**

CATEGORÍA	DELHI	AGRA	JAIPUR	RISHIKESH
<b>SUPERIOR (4*)</b>	WELCOM HOTEL DWARKA	CRYSTAL SAROVAR PREMIER	SAROVAR PREMIER	YOG NIKETAN ASHRAM - BÁSICO

**SUPLEMENTO DE VUELOS DELHI / DEHRADUN / DELHI:**

USD 195.- NETO POR PERSONA (SUJ. A CAMBIOS)

**INCLUYE:** ALOJAMIENTO EN LA HABITACIÓN SINGLE Y TWIN / DOBLE A COMPARTIDO - COMIDA: MEDIA PENSIÓN [DESAYUNO Y CENA INCLUIDO EN LOS HOTELES] - PENSIÓN COMPLETA EN YOG NIKETAN ASHRAM - LA REUNIÓN Y ASISTENCIA EN LA LLEGADA Y SALIDAS - EL VEHÍCULO DE AIRE ACONDICIONADO PARA LOS TRASLADOS AEROPUERTOS Y VISITAS - GUÍA EN ESPAÑOL PARA LAS VISITAS Y EXCURSIONES - PASEO EN RICKSHAW EN DELHI - PASEO EN ELEFANTE PARA SUBIR AL AMER EN JAIPUR - LAS ENTRADAS DE LOS MONUMENTOS - ACTIVIDADES Y SESIÓN DE YOGA SEGÚN EL PROGRAMA EN YOG NIKETAN ASHRAM, RISHIKESH - TODOS IMPUESTOS ACTUALMENTE APLICABLES.

**NO INCLUYE:** LOS GASTOS DE LA NATURALEZA PERSONAL QUIEREN INCLINAR, LA ROPA SUCIA, EL TELÉFONO/LLAMADAS DE FAX, BEBIDAS ALCOHÓLICAS, HONORARIO DE CÁMARA/VIDEOCÁMARA EN MONUMENTOS, LOS GASTOS MÉDICOS, ETC. DE IMPUESTO DE SALIDA DE AEROPUERTO. - TARIFAS AÉREAS - COTIZADO SUPLEMENTO POR PERSONA - VUELOS INTERNACIONALES - VISADO PARA INDIA - CUALQUIER OTRO SERVICIO QUE NO HAYA SIDO ESPECIFICADO COMO "INCLUIDO".

**NOTA:** TAJ MAHAL ESTÁ CERRADO LOS VIERNES - SARNATH ESTÁ CERRADO LOS VIERNES - EL CHECK-IN EN LOS HOTELES SUELE A LAS 1400 HORAS Y EL CHECK-OUT DEL HOTEL 1200 HORAS - EN EL CASO DE LAS FLUCTUACIONES DE DIVISAS SIGNIFICATIVAS O MODIFICACIÓN DE LOS IMPUESTOS DEL GOBIERNO LOCAL, O CUALQUIER SUBIDA DEL COMBUSTIBLE, NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE AJUSTAR EL PRECIO DEL VIAJE EN CONSECUENCIA.

**TARIFAS NO VALIDAS DURANTE EL PERÍODO DE NAVIDAD Y AÑO NUEVO.**